

2026 年第 1 回 (2601) 介護職員初任者研修日程

研修会場 NPO 高齢者住まい介護研修センター 定員 15 名 (令和 8 年 4 月 7 日～7 月 14 日 : 毎週火曜日)

	開講日	時間		研修科目	講師	対面	通信
1 日目	令和 8 年 4 月 7 日 (火)	9:00～9:30	0.5h	開講式、オリエンテーション			
		9:30～12:00	3.0h	1 (1) 多様なサービスの理解	下村啓太	3h	0
		13:00～13:30					
		13:30～16:30	3.0h	1 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	下村啓太	3h	0
2 日目	4 月 14 日 (火) 課題配付日	9:00～10:00	1.0h	2 (1) 人権と尊厳を支える介護	下村啓太	1h	5h
		10:00～10:30	0.5h	2 (2) 自立に向けた介護	下村啓太	0.5h	2.5h
		10:30～11:30	1.0h	3 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	下村啓太	1h	1h
		11:30～12:00	1.0h	3 (2) 介護職の職業倫理	下村啓太	1h	1h
		13:00～13:30					
		13:30～14:00	0.5h	3 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	下村啓太	0.5h	0.5h
		14:00～14:30	0.5h	3 (4) 介護職の安全	下村啓太	0.5h	0.5h
		14:30～15:00	0.5h	4 (1) 介護保険制度	下村啓太	0.5h	3.5h
		15:00～15:30	0.5h	4 (2) 医療との連携とリハビリテーション	下村啓太	0.5h	2.5h
		15:30～16:00	0.5h	4 (3) 障害者自立支援制度及びその他の制度	下村啓太	0.5h	1.5h
3 日目	4 月 21 日 (火)	9:00～10:30	1.5h	5 (1) 介護におけるコミュニケーション	下村啓太	1.5h	1.5h
		10:30～12:00	1.5h	5 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	下村啓太	1.5h	1.5h
		13:00～14:30	1.5h	6 (1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴	下村啓太	1.5h	1.5h
		14:30～16:00	1.5h	6 (2) 高齢者と健康	下村啓太	1.5h	1.5h
		16:00～16:30	0.5h	8 (1) 障害の基礎的理解	下村啓太	0.5h	0.5h
		16:30～17:00	0.5h	8 (2) 障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識	下村啓太	0.5h	0.5h
		17:00～17:30	0.5h	8 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解	下村啓太	0.5h	0.5h
4 日目	4 月 28 日 (火)	9:00～9:30	0.5h	7 (1) 認知症を取り巻く環境	田實真一	0.5h	0.5h
		9:30～10:30	1.0h	7 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	田實真一	1h	1h
		10:30～11:30	1.0h	7 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	田實真一	1h	1h
		11:30～12:00	0.5h	7 (4) 家族への支援	田實真一	0.5h	0.5h
		13:00～13:30	0.5h	9 (1) 介護の基本的な考え方	田實真一	0.5h	2.5h
		13:30～14:00	0.5h	9 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	田實真一	0.5h	2.5h
		14:00～15:00	1.0h	9 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎知識	田實真一	1h	3h
		15:00～16:00	1.0h	9 (4) 生活と家事	田實真一	1h	2h
		16:00～17:00	1.0h	9 (5) 快適な居住環境整備と介護	岡村俊彦	1h	2h
				第 1 回通信添削課題提出 (介護職員初任者研修 第 1 巻第 1 章～第 4 章)	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 3. 介護の基本 4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	添削担当講師 主: 下村啓太 副: 他の対面講師	
5 日目	5 月 12 日 (火)	9:00～17:00	7.0h	9 (6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	花房智子	7h 講義 演習	0h
6 日目	5 月 19 日 (火) 課題提出日 課題配付日	9:00～17:00	7.0h	9 (7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	中島大輔	7h 講義 演習	0h
				第 2 回通信添削課題提出 (介護職員初任者研修 第 1 巻第 5 章～第 6 章)	5. 介護におけるコミュニケーション技術 6. 老化の理解	添削担当講師 主: 下村啓太 副: 他の対面講師	

	開講日	時間		研修科目	講師	対面	通信	
7 日目	5月26日 (火)	9:00~17:00	7.0h	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	下玉利純華	7h 講義 演習	0h	
8 日目	6月2日 (火)	9:00~15:00	5.0h	9(9) 入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(講義)	栗原正彦	7h 講義 演習	0h	
		15:30~17:30	2.0h	9(9) 入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(演習)				
	課題提出日 課題配付日	第3回通信添削課題提出 (介護職員初任者研修第1巻第7章~第8章)		7. 認知症の理解 8. 障害の理解	添削担当講師 主: 田實真一 副: 他の対面講師			
9 日目	6月9日 (火)	9:00~17:00	7.0h	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	中島大輔	7h 講義 演習	0h	
10 日目	6月16日 (火)	9:00~16:00	6.0h	9(11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	花房智子	6h	0h	
		第4回通信添削課題提出 (介護職員初任者研修第2巻第1章~第2章)	9. ところとからだのしくみと生活支援技術 【基本知識の学習】 (1) 介護の基本的な考え方 (2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎知識 【生活支援技術の講義・演習】 (4) 生活と家事 (5) 快適な居住環境整備と介護		添削担当講師 9.(1)~(3): 田實真一 9.(4)(5): 中島大輔			
11 日目	6月23日 (火)	9:00~16:00	6.0h	9(12) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	坂口幸子	6h	0h	
実習(見学) 研修期間中、1日 開受講		9(11)ところとからだのしくみと生活支援技術(実習)10:00~16:00 —実習先— デイサービスよこいち—又は— — デイサービスセンターそよ風		(実習指導者 江上理恵 花房智子	5h	0h		
12 日目	6月30日 (火)	9:00~14:00	4.0h	9(13) 生活支援技術演習(介護過程の基礎的理解)	中島大輔	4.0h	0h	
		14:00~16:00	2.0h	9(14) 生活支援技術演習(総合生活支援技術演習)		8.0h	0h	
13 日目	7月7日 (火)	9:00~16:00	6.0h	9(14) 生活支援技術演習(総合生活支援技術演習)	中島大輔			
14 日目	7月14日 (火)	9:00~12:00	3.0h	10(1) 振り返り	花房智子	3.0h	0h	
		13:00~14:00	1.0h	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	花房智子	1h	0h	
		全体 (①+⑤+⑥)	130時間				89.5h	40.5h
		14:00~15:00	1.0h	修了テスト			1h	
		15:00~15:30	0.5h	採点	花房智子			
		15:30~16:00	0.5h	閉講式	花房智子			